

"Glück in Jedem Menschen verstecken, dort werden sie es nie finden."

MEIN GLÜCK
Kurzes, schwaches Glück und langes, starkes Glück



- D** = Dopamine, strahlen, lachen, Positivität
- O** = Oxytocin, Kuschelhormone, Bindung
- S** = Serotonin, Glückshormone, Stimmungsmacher (Schokolade), beruhigend
- E** = Endorphine, Schmerz hormone

Was brauche ich?

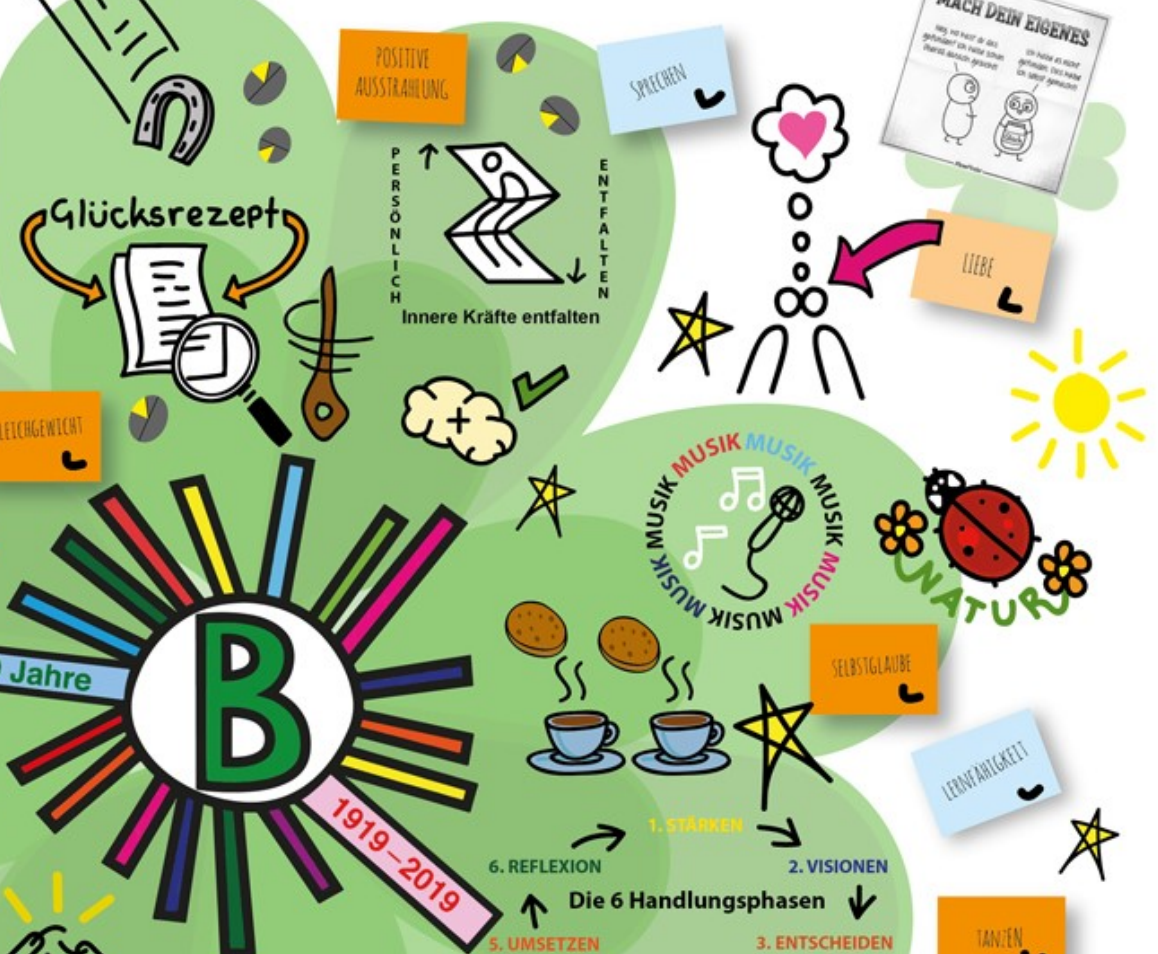


Was bin ich?

Geistig + körperlich stark



Vergangenheit, Gegenwart, Zukunft



Was kann ich?

